

DILLUNS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	25'	GAC	Activfont
07:45h	25'	Hipopressius	Activfont
08:15h	50'	TRX	Activfont
09:30h	50'	Tonificació	Activfont
10:30h	30'	Mobility	Activfont
11:00h	50'	AquaDolça	Aquafont
12:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	40'	HIIT	Activfont
14:25h	20'	Hipopressius	Activfont
15:30h	50'	Bodypump	Activfont
17:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
18:30h	45'	Tonificació	Activfont
19:15h	50'	Aqua-GAC	Aquafont
19:30h	55'	Bodypump	Activfont
19:30h	50'	Spinning	Bikefont
20:00h	75'	Marxa Nòrdica	Exterior

DIMARTS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
08:15h	50'	Virtual Spinning	Bikefont
09:30h	45'	Aqua-To	Aquafont
13:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	50'	GAC	Activfont
15:30h	50'	Spinning	Bikefont
17:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
18:00h	50'	Virtual Spinning	Bikefont
18:00h	50'	Hipo-pilates	Activfont
19:00h	45'	GAC	Activfont
19:00h	50'	Spinning	Bikefont
19:00h	60'	Vinyasa loga (Iniciació)	Zenfont
19:45h	50'	Poolbiking	Aquafont
20:00h	50'	HIIT	Activfont
20:00h	60'	Vinyasa loga (Avançat)	Zenfont
20:10h	50'	Spinning	Bikefont
20:00h	50'	Running	Exterior

DIMECRES

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	50'	Spinning	Bikefont
08:15h	50'	HIIT	Activfont
09:30h	55'	Bodypump	Activfont
11:00h	50'	AquaDolça	Aquafont
13:45h	55'	Bodypump	Activfont
15:30h	30'	GAC	Activfont
16:00h	20'	Hipopressius	Activfont
18:15h	45'	Zumba	Activfont
19:00h	45'	Virtual Spin	Bikefont
19:00h	60'	Vinyasa loga (Avançat)	Zenfont
19:15h	50'	Aqua-To	Aquafont
19:15h	60'	Pilates	Activfont
20:00h	50'	Spinning	Bikefont
20:00h	75'	Marxa Nòrdica	Exterior

DIJOUS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
09:30h	60'	Pilates	Activfont
11:00h	50'	AquaDolça	Aquafont
11:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
13:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	50'	Spinning	Bikefont
15:30h	30'	HIIT	Activfont
16:00h	20'	Estiraments	Activfont
17:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
18:00h	60'	Calistenia	Activfont
18:30h	25'	GAC	Activfont
19:00h	25'	Hipopressius	Activfont
19:30h	50'	Aqua-HIIT	Aquafont
19:30h	60'	Hatha-loga	Zenfont
19:30h	25'	T-Bow	Activfont
20:00h	25'	TRX	Activfont
20:10h	50'	Spinning	Bikefont
20:00h	50'	Running	Exterior

DIVENDRES

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:00h	50'	Tonificació	Activfont
08:15h	50'	Zumba	Activfont
09:30h	50'	Zumba	Activfont
11:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
12:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	30'	TRX	Activfont
14:15h	20'	Postural	Activfont
15:30h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
18:00h	50'	Tonificació	Activfont
18:30h	45'	Virtual Spin	Bikefont
19:00h	50'	Weng Chun	Activfont
20:00h	50'	Spinning	Bikefont

DISSABTE

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
09:30h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
11:00h	50'	Spinning	Bikefont
12:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
17:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
18:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont

Horaris Cal Font Wellness Centre:

- Dilluns a divendres: de 06:30 a 22:00h
- Dissabtes: de 09:00h a 20:00h