

# DILLUNS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	Bodypump	Activfont
08:15h	45'	GAC	Activfont
09:30h	55'	Bodypump	Activfont
11:00h	45'	AquaDolça	Aquafont
11:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
12:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	45'	Funcional	Activfont
15:30h	45'	Bodypump	Activfont
17:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
18:30h	45'	Tonificació	Activfont
19:15h	45'	Aqua-GAC	Aquafont
19:30h	45'	Funcional	Activfont
19:30h	45'	Spinning	Bikefont
20:00h	75'	Marxa Nòrdica	Exterior
20:15h	45'	Postural	Zenfont
20:30h	45'	Spinning	Bikefont

# DIMARTS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	Virtual Spinning	Bikefont
08:15h	45'	T-Bow	Activfont
09:30h	45'	Postural	Activfont
13:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	45'	GAC	Activfont
15:30h	45'	Spinning	Bikefont
17:30h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
18:00h	50'	Virtual Spinning	Bikefont
18:45h	20'	Hipopressius	Activfont
19:30h	60'	Hatha loga	Zenfont
19:30h	45'	Spinning	Bikefont
19:45h	45'	Poolbiking	Aquafont
20:00h	50'	Running	Exterior
20:00h	45'	Funcional	Activfont
20:30h	45'	Spinning	Bikefont

# DIMECRES

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	GAC	Activfont
08:15h	45'	Funcional	Activfont
09:30h	45'	Tonificació	Activfont
10:30h	45'	ActivSènior	Activfont
11:00h	45'	AquaDolça	Aquafont
12:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	55'	Bodypump	Activfont
15:30h	45'	GAC	Activfont
18:15h	45'	Zumba	Activfont
19:00h	45'	Virtual Spin	Bikefont
19:15h	45'	Aqua-To	Aquafont
19:15h	60'	Pilates	Activfont
20:00h	45'	Spinning	Bikefont
20:00h	75'	Marxa Nòrdica	Exterior

# DIJOUS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
08:15h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
09:15h	45'	Virtual Spin	Bikefont
09:30h	60'	Pilates	Activfont
11:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
11:00h	45'	AquaDolça	Aquafont
13:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	45'	Spinning	Bikefont
15:30h	45'	Funcional	Activfont
17:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
18:00h	30'	Funcional	Activfont
18:30h	30'	GAC	Activfont
19:00h	20'	Hipopressius	Activfont
19:30h	45'	Poolbike	Aquafont
19:30h	60'	Hatha-loga	Zenfont
19:30h	45'	T-Bow	Activfont
20:00h	45'	Spinning	Bikefont
20:00h	50'	Running	Exterior
20:30h	55'	Bodypump	Activfont

# DIVENDRES

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	Funcional	Activfont
08:15h	45'	Core	Activfont
09:30h	45'	GAC	Activfont
11:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
12:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:00h	30'	Virtual Bodypump	Activfont
13:45h	45'	Postural	Activfont
15:30h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
18:00h	45'	Tonificació	Activfont
18:30h	45'	Virtual Spin	Bikefont
19:00h	45'	Postural	Activfont
20:00h	45'	Spinning	Bikefont

# DISSABTE

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
09:30h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
11:00h	45'	Spinning	Bikefont
12:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
17:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont
18:00h	45'	Virtual Bodypump	Activfont

Horaris Cal Font Wellness Centre:

- Dilluns a divendres: de 07:00h a 22:00h
- Dissabtes: de 09:00h a 20:00h