

DILLUNS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	HIT	Activfont
08:15h	45'	GAC	Activfont
09:30h	50'	HIT	Bikefont
10:30h	45'	AquaDolça	Aquafont
13:45h	55'	Bodyump	Activfont
15:30h	55'	Bodyump	Activfont
17:50h	30'	HIT-30	Activfont
18:30h	50'	Tonificació	Activfont
19:15h	50'	Spin	Bikefont
	50'	Aqua-GAC	Aquafont
	25'	Hipopressius	Activfont
20:00h	55'	Pilates	Zenfont
	90'	Marxa Nòrdica	
20:10h	50'	Spin	Bikefont
20:15h	30'	HIT-30	Activfont
21:05h	55'	Pilates	Zenfont

DIMARTS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	Spin	Bikefont
08:15h	45'	Pilates	Activfont
09:30h	50'	Dance-To	Activfont
09:45h	45'	AquaDolça	Aquafont
10:30h	45'	AquaDolça	Aquafont
13:45h	45'	Step	Bikefont
14:30h	20'	Abdominals	Activfont
15:30h	50'	Spin	Bikefont
18:30h	55'	Combat	Activfont
19:30h	50'	Aeròbic-Zumba	Activfont
	50'	Hatha Ioga	Zenfont
19:45h	45'	Poolbiking	Aquafont
20:00h	50'	Spin	Bikefont
	50'	Running	
20:30h	50'	Hatha Ioga	Zenfont
20:35h	50'	HIT-50	Activfont
21:00h	50'	Aqua-To	Aquafont

DIMECRES

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	TS	Activfont
08:15h	45'	Poolbike/Aqua-TBC	Aquafont
09:30h	50'	Spin	Bikefont
10:30h	45'	AquaDolça	Aquafont
13:45h	50'	TS	Activfont
15:30h	50'	Zumba	Activfont
17:45h	25'	TS	Activfont
18:15h	55'	Bodyump	Activfont
19:00h	50'	Virtual Spin	Bikefont
19:15h	50'	Aqua-To	Aquafont
	55'	Pilates	Zenfont
19:30h	50'	Tonificació	Activfont
20:00h	90'	Marxa Nòrdica	
20:15h	55'	Pilates	Zenfont
20:30h	25'	Hipopressius	Activfont
	50'	Spin*	Bikefont

DIJOUS

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	Pilates	Bikefont
08:15h	45'	HIT/T-Bow	Activfont
09:30h	55'	Bodyump	Activfont
09:45h	45'	AquaDolça	Aquafont
10:30h	45'	AquaDolça	Aquafont
13:45h	50'	Spin	Bikefont
15:30h	50'	Cardio-To	Activfont
17:50h	30'	HIT-30	Activfont
18:30h	50'	Spin	Bikefont
19:30h	50'	T-Bow	Activfont
	50'	Hatha loga	Zenfont
20:00h	50'	Running	
20:15h	50'	Spin	Bikefont
20:30h	55'	Bodyump	Activfont
	50'	Hatha loga	Zenfont

DIVENDRES

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
07:15h	45'	Bodyump	Activfont
08:15h	45'	Spin	Bikefont
08:30h	60'	Hatha Ioga	Zenfont
09:30h	50'	Aqua-TBC	Aquafont
10:30h	20'	TS	Activfont
13:45h	30'	HIT-30	Activfont
15:30h	50'	Aqua-TBC	Aquafont
16:30h	50'	Tècniques Natació	Aquafont
18:00h	50'	Pilates	Zenfont
19:00h	55'	Bodyump	Activfont
20:00h	30'	HIT-30	Activfont
	50'	Spin	Bikefont

DISSABTE

HORA	TEMPS	ACTIVITAT	ESPAI
11:00h	50'	Spin	Bikefont
17:00h	50'	VirtualSpin	Bikefont
18:00h	50'	VirtualSpin	Bikefont

*20:00h (90') MasterClass – Bikefont
L'últim dimecres de mes

HORARI:

De dilluns a divendres

De 07:00 a 22:30 h

Dissabtes de 09:00 a 20:00 h

Les vigílies de festius es tancarà a les 21:00 h